

当事業所を利用した感想

氏名	K.N	性別	男
お住いの地域	西区	訓練のタイプ	通所 ・ 在宅
利用期間	令和 6年 7月 ~ 令和 7年 9月 (1年 2カ月間)		
訓練内容	生活リズムの安定 タイピング Excelの資格取得 応募書類の作成(履歴書、自己紹介書) 面接練習		
感想	<p>この1年2カ月間は本当にお世話になりました。</p> <p>利用開始当初から生活リズムの乱れが問題にあり、改善してきたと思っても、ちょっとしたストレスですぐ悪くなることをずっと繰り返していたのですが、そんな状態でも根気強く原因解明などに付き合ってもらい、利用最後の頃はだいぶ安定したといえるようになりました。</p> <p>履歴書や応募企業へのメール作成も自信がなかったのですが、何度も添削をしていただきとても助かりました。</p> <p>また、なかなか上手くいかない自分の為に、ハローワークやHPに求人がない企業さんにも電話して、雇用が無いことや体験できないかを探して頂いたのには頭が上がりません。</p> <p>いつも面談の最後に「きっと見つかる、大丈夫」と暖かい声を掛けて貰えて安心できました。</p> <p>ここで学んだことを活かしながら、しっかり働いていくことが恩返しになると思って、頑張ろうと思います。</p> <p>ここまで支援していただき本当にありがとうございました。</p>		