



4月、息子が通う保育園で入園式・進級式がありました。残念ながら、雨が降ってあいにくの天気となりましたが、こどもたちが元気に歌う姿は成長を感じて感動しました。良い式でした💡。息子は赤ちゃんの時期は卒業してしまい、幼児になってしまいました(😭)。走ったり、さんぼの歌を歌ってくれるようになり、成長に感動するとともに寂しく感じるときもありますが、家族や周りの方々力を借りながらすすく育っています(😊)🌱♪よしもと



4月に入って暖かくなり、すっかり春になりましたね🌸 わが家の家庭菜園も夏野菜に向けての準備をはじめました。週末に家族4人で菜園の草取りをしました。菜の花が咲いていたので、どこからか種でも飛んできたかな?と思って調べてみたら、菜の花って小松菜とかチンゲン菜などアブラナ科植物の花のこだったんですね😲 前回、大根と小松菜を育てていたので小松菜がきれいな菜の花を咲かせていたようです。勉強になりました!



宮🍌

皆さん、こんにちは。4月に入りましたね。4月と言えば、『桜』、『入学式』、『新年度』など新しいスタートが連想されます。皆さんはどうでしょうか? 毎年4月は雨が多いようなイメージなのですが、入学式などは晴れやかであってほしいですね。さて私事ですが、私は先月から大型2輪の教習所に通っています。中型のバイクを乗ろうと思い、ペーパードライバー教習を受けようと考えていたのですが、どうせなら大型を取得した方が得だなと考えたからです。その教習も今月はいよいよ卒業検定です。大型2輪の卒検は教習所内を2コース覚えなければならず、普段カーナビばかり多用しているので悪戦苦闘しています。教習所自体は変わらないのですが、進行方向を変えることで幾通りもコースを作成することが出来るのです。覚えたと思っていても、ごちゃまぜになってしまいます。そうすることで、焦りが生まれ、普段出来る運転も出来なくなってしまうのです。これはなんにでも当てはまるのではないのでしょうか? 何かに頼り切ってしまうと、イザという時に出来ないなどや、焦りが生まれて次の行動がおこせないなどです。やはり、自立して何度も訓練するしかないんだと考えさせられます。皆さんも就職活動をやっている、上手いかわないことがあると思いますが、何度も繰り返すことで必ず出来るようになりますので、勇気を持って進んでくださいね! それでは、カワバタでした〜♪

3月の出席状況

・ 出勤した人	・ 出席率	・ 皆勤した人
・ 15名	・ 98%	・ 2名

- こんな悩みを抱えていませんか?
- ・ 何気ない一言ですぐにパニックになる
  - ・ 不安症で周りが敵だらけにみえてしまう
  - ・ 仕事でミスが多い
  - ・ 1つに集中して他のことを忘れてしまう



周りと同じようにしようと、人一倍頑張っているのに、なんとかしたいのに、どうすればいいのかわからない……。と、落ち込んでしまう。

人よりも頑張ってみても、やることなすこと空回りして、頭がパニックを起こしてしまい心がどんどん疲れてしまうことはありませんか? 自分の苦手なことはもしかしたら・・・。

前向きな気持ちにさせてくれる1冊になるかもしれませんね。i

新年度になったということで何かやってみようと思いい、これまで放置していたプラスチックの欠けた部分を修復することにしました。(右)欠けた部分はなくしたので作ることにし、材料を100円均一で全て準備しました。お湯で柔らかくなる粘土で型取りを行い、型どったところにUVレジン液を流し込み、UVライトで硬化させます。作成した部品を欠けた部分に接着剤で付けてその上に薄くUVレジン液を塗って補強しました。(左)初めて使う商品でしたが久しぶりに楽しく遊べました。

