



先日、妹の結婚式がありました。息子(もうすぐ2才)が、リングボーイを務めました。練習は1回しかありませんでしたが、本番は笑顔で歩いてくれました。サプライズプレゼントの救急車と消防車をもって喜んで遊んでいました。家族が増えて嬉しいです。

先月、娘が自宅の鍵をなくしてしまった話をしましたが、これを機会に『スマートロック』なるものを導入してみました🔑 家の鍵の内側に両面テープで固定するだけなのですが、これがしっかり機能してくれます! 😊 使い方も簡単で、スマホのアプリから bluetooth で接続して鍵の開閉ができますよ🎵 オートロック機能もついていて、開錠からの時間経過で自動で施錠してくれるようです。これで鍵を無くす心配がなくなりました! 🍌



~やりたいことリスト~

皆さん、こんにちは。もう3月、月日の経つのは早いものですね。皆さん、計画通り進んでいますでしょうか? 私はやりたいことが山のようにあるのですが、時間に追われ、手つかずのものが多いです。そんな中でも今月から取り組んでいることがあります。それは、『大型2輪の免許取得』です。今、自動車教習所に通っています。20代前半の頃400ccのバイクを楽しんでいたのですが、いつの間にか車生活がメインになってしまい、約30年間バイクから遠ざかっていました。しかし、ひよんなことからまたバイク熱が復活し、まさに今、夢中になっています。大型2輪免許は私の生涯で絶対にやりたいことの一つです。私は『やりたいことリスト』というものを作っていて、達成したらそれを一つずつ消しています。中には、人生をもう一回送らなければ叶わない大きなことも掲げていますが、それでもリストに載せています。皆さんは、こうしたやりたいことはありますか? いつでも出来ると思っているなら、そうならないかもしれないという考え方を持っておいてください。今出来る事を精一杯やって、楽しむ。そして、将来の事も考えておくことがとても大事です。さて、バイクは何買おうかな~と今日も色々品定めしたいと思います。ではカワバタでした~♪ちえけら

2月の出席状況

・就職者	・出席率	・皆勤した人
・4名	・97%	・18名

色で変わる、体調管理。

色は私たちの気分や体調に影響を与える力を持っています。ちょっと変わった切り口から、体調管理に役立ててみませんか? デスク周りにも色を活用してみましょう。好きな色の小物を置いてみるだけで、意外と大きな効果があります。たとえば、ブルーの文房具は心を落ち着かせ、集中力を高める効果があります。イエローのメモ帳は元気を出すのにぴったりです。明るいオレンジを取り入れることで、気分を明るくし、エネルギーを生み出すことができます。そして、服装も色を意識してみましょう。日常の中で色を上手に取り入れることで、パフォーマンスや体調管理に良い影響をもたらすことができます。さあ、新しい年度が始まりますね。新たなスタート。応援しています。

ハーブを育て始めました。オリーブの木がまだ小さく周りが寂しいのでハーブを育てることにしました。ローズマリー4本をオリーブ2本の間に植え、別の場所にペパーミント、レモンタイムを植えることにしました。ペパーミント、レモンタイムは、繁殖力が高いのでどのように増えていくのか楽しみです。ハーブティにできるくらいに増やしたいものです。(今は雑草と変わらない雰囲気です)

