

先日、家に帰ると1階の窓の鍵が開いていました。家族には心当たりがないとことで空き巣かな？😱とっていろいろ確認しましたが、盗まれた形跡もなく、ホッとしたところです。

そしたら娘が「実は鍵をなくしたので、窓からコソソリ出入りしてた。」とのこと。鍵をなくしたと言ったら怒られると思ったんでしょうね、3週間近く窓から出入りしてたみたいです！気づかない方もアレですけど・・・😅

なくした鍵はまだ出てきていませんが、今は新しい鍵を専用のケース🍓に入れてなくさないように気を付けているようです♪ 宮

暖かくなってきましたね。日曜日に家族で運動公園へ🌻行ってきました！コイが沢山いて息子も楽しそうにエサをあげてました😊！よしもと

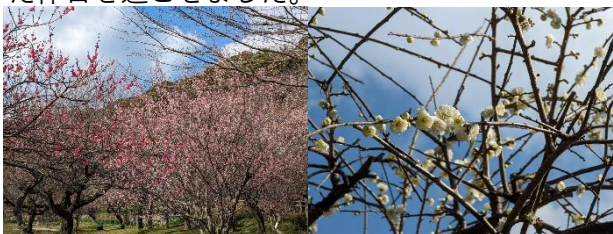


どうも皆さん、ご機嫌いかがでしょうか？ 去る1月22日に父親が発熱し、具合が悪くなったのですが、コロナの簡易検査では陰性を示していたので、『よかった～コロナでなくて～！』と胸をなでおろしていたところでした。しかし、その翌日に今度は私が具合悪くなり、『あ～、親父の風邪がうつったかな～』と、会社近くのクリニックを受診したところ、なんとコロナに陽性反応が出てしまったのです。人生初のコロナです。これまで、コロナワクチンは5回ほど接種し、コロナとは無縁と思っていたのですが、感染してしまいました。なんなんだ？ワクチンって？ 症状としては38度近くの熱が2日ほど続き、あとは喉の強烈な痛みと咳です。この喉の痛みはこれまで経験したことがないような痛みでした。寝ているときは気道が狭まってしまい、3回ほど呼吸が出来ないという事態でした。処方された薬にアレルギーの薬が処方されたのですが、この気道確保のための薬だったのだと納得した次第です。6日ほど休養し、現在は出勤していますが、未だに咳に苦しんでいる状態です。コロナやインフルが流行っていますので皆さん、用心して下さいね。カワバタ～♪

1月の出席状況  
・出勤した人・・・17名  
・出席率・・・97%  
・就職者・・・0名

2月に入り、春の訪れが少しずつ感じられるようになってきましたね。

先日、天気の良い日に、遠出の散歩をしようと、梅の名所として知られる「谷尾崎梅林公園」へ行ってきました。満開には至っていませんでしたが、鮮やかに咲き誇る梅の花をたくさん見ることができ、心が癒され、ゆったりとした休日を過ごせました。



不安、プレッシャー、凹み、あせりに負けず、「なんとかなる」と思える自分になる！  
働く人のためのストレスマネジメント術！

「職場の人間関係がしんどいな…」  
「異動、引っ越し、結婚などの環境の変化で疲れている人」  
「仕事の量がキャパオーバー気味、いつも焦っている人」  
「ちょっとしたミスで胃がキリキリしてしまう人」  
「周囲の要求からのプレッシャーに押しつぶされそう…」  
なんとかなる毎日しのいでいるけど、もういや、限界寸前！

あなたが心の余裕を取り戻すために役に立つ1冊です。 i

