

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお祈りします😊 さて、わが家の大根ですが、お正月に収穫できました！やや小ぶりですが、味はしっかり大根でしたよ。辛みも少なめで、おいしく食べることができました😊 お正月太りを元に戻していきたいです。。。。😊 宮



明けましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りいたします🍀 突然ですが、1月の旬のお野菜は、キャベツ、水菜、ゴボウ、小松菜、大根、山芋、長ネギ、菜の花、白菜、ブロッコリー、ほうれん草、蓮根などがあるそうです。旬の食材をいただいて、健康で過ごしたいと思っています！🌸🌻



皆様、明けましておめでとうございます。今年もよろしくお祈り致します。と言っても、この新聞を書いているのが1月11日ですので、もうお正月気分は完全になくなっています。すでに仕事モード一色といったところです。毎年お正月は扁桃炎になり、新年早々、耳鼻科のお世話になっていたのですが、今年は何も悪いことは起きず、穏やかに過ごすことが出来ました。しかし、ご存じの通り、石川県の地震や飛行機の事故など新年早々、本当に残念なことがありました。普段の私たちの生活は当たり前ものだと感じることがあります。しかし、このありふれた日常というものには当たり前ではなく、『奇跡の連続』ということをしっかり認識する必要があります。ご自身の健康、ご両親が健在であること、兄弟姉妹、もしくは恋人がいつも側にいる、職場環境 etc…私も忙しい日々を過ごしていると、いつの間にか不満が溜まってしまい、それらを回避することばかり考えることがあります。しかし、毎日が奇跡の連続だと思うと全く違ってきます。もう一つ、忘れてはいけない気持ちがあります。それは『感謝する』ことです。感謝の気持ちがなければ、人は人の欠点を見つけ出す行動をとるそうです。そのネガティブな思いや行動がどんどん広がっていきます。是非、皆さん、ご家族、友人、ご先祖やご神仏に感謝の意をささげてください。カワバタ～

12月の出席状況

- ・ 出勤した人： 16名
- ・ 出席率： 96%
- ・ 就業者： 0名

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。最近の私のマイブームなのですがシャトレゼの豊酪シリーズにはまっています。チーズと少し甘い組み合わせがたまりません。3種類あるのですがみんな個性があつておいしいです。また、健康上の理由があつてあまり糖質を取れないのですがシャトレゼには、糖質カット商品もあり、こちらも魅力的でついつい買ってしまいます。糖質カット商品なのに値段はあまり変わりません。糖質カットシリーズは種類も豊富でまだ一部しか食べていませんがおいしかったです。気になる方は確認してみてくださいね。



今年の干支は辰年ということで、菊池市の竜門ダムのそばにある「神龍八大龍王神社」にはじめて行ってきました。とても有名な神社のようで沢山の方が参拝に来ていました。神社といえど鳥居をくぐって階段を上っていくところが多いのですが、ここは100段ほどの階段を下りたところに本殿があります。祠の後ろには根本から二つに分かれた大きな杉の木（御神木）があります。

心身の健康と良縁を授かりに行ってきました。i

