

6月の出席状況

・出勤した人・・・14名
 ・出席率・・・96%
 ・就職者・・・0名

7月ということで、早いもので今年も後半戦が始まりました。皆さんは調子の方はどうですか？ 私は新しい仕事に着手したり、順調に体重が減ったり、割と計画通りに進んでいます。調子がいいときと悪いときを振り返ってみて何でそうなるのか、少し分析をしてみました。いつもと同じように過ごしているにも関わらず、なぜかそうなるのか？ 考えられるのは自分の内的要因を改善したからかもしれません。例えば、食事制限をし、運動を定期的にする。仕事のプランを立てて、実行、チェックを繰り返すなどです。上手くいかないときは、外的要因を排除しようとしているときが多いと気づきました。結局、『敵は己の中にある』ということかもしれません。ということで今月も己に勝ちます。カワバタ～

2月の終わりに植えたミョウガですが、ついに収穫ができました！粒は小さいですが、風味はしっかりミョウガです！

日曜日は家族でざるそばを作って食べることが多いのですが、さっそく薬味として使ってみました。採れたてということもあり、香りが良かった気がします😊

家庭菜園では妻がゴーヤとピーマンを作っています。ゴーヤチャンプルを早く食べたいですね！！

宮



あまみやのかき氷



上通りにある、『甘味処 あまみや』にかき氷を食べに行ってきました。

高校生(25年)ぶりのあまみやです。

宇治金時が大好きなので、を食べました。

白玉と栗は熊本産、甘くふっくら焚かれた北海道の大納言、パンナコッタが中に隠れています。とってもおいしかったです😊

梅雨も明け、日々日々暑くなっています。宇治金時好きの方は街でのお買い物の途中にぜひ行ってみてください。

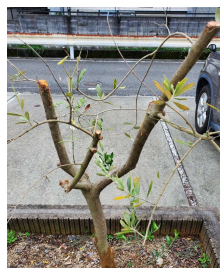
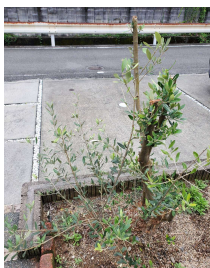


引き続き、オリーブ再生計画です。

左のオリーブは、続々と芽が出てきてにぎやかになってきました。また、ひこばえ(根元から生えてくる若芽)も成長してきました。

右のオリーブは、新しい芽も出ずに残った葉も色あせてきて少し心配です。

今後、この2本がどこまで再生できるか楽しみです。



週末に蓮の花を見に行きました。まだ時期は少し早かったようですが、夏になると咲き始める蓮の花。池の中からまっすぐに伸びて花を咲かせる姿は、神秘的にも感じられる美しさがありますね。蓮の花は早朝に咲き始め、お昼には閉じてしまいます。早起きをして足を運んでみました。皆さんも季節の花を楽しんでください。ね。