

4月に入って気温がぐっと暖くなり、過ごしやすくなりましたね。先月紹介したミョウガがなんと芽を出しました！

実家の父が運動がてらに庭の手入れに来てくれるのですが、実は先日、雑草と間違えてミョウガの地下茎を引っっこ抜いてしまっていたんですね…(*_*)

根こそぎ抜いていたわけではなかったのですが、大丈夫だろうとは思っていましたが、ちゃんと芽が出てきて安心しました！ 宮



「弱み」を「強み」にする

自己評価をし、自身の弱みを客観的に見つめ直し、弱みを正確に認識する。

- 1 弱みを受け入れ、理解する。
- 2 弱みを活かす。
- 3 自分自身を受け入れる。

「弱み」と「強み」は表裏一体

弱み	強み
優柔不断	柔軟に対応できる
臆病	慎重に判断できる
聞きっばい	興味の幅が広い
諦めが悪い	忍耐力がある
せっかち	行動力がある
マイペース	周りに流されない

弱みを否定したり逃げたりするのではなく、受け入れることが大切です。過去の経験や環境、性格の特性などが弱みに影響している場合がありますが、弱みを深く理解することで、自分自身をより客観的に見ることができます。変化するには時間と努力が必要となりますが、肯定することでよりポジティブに捉えることができます。ひとりで悩まずスタッフに相談してください。

🍦フレッシュパークのソフトクリーム🍦

昨年も紹介をした津久礼にある、八百屋さんのフルーツソフトクリームが今年もはじまりました🍦

うっかりチェックし忘れていましたが、3月中旬から販売しているそうです。

定番のチョコバナナ、パイナップルをはじめ旬のイチゴやメロンのソフトクリームが勢ぞろいです🍓🍉🍊

ソフトクリームに使われているフルーツはお隣の八百屋さんで購入できます！

夏までの期間限定なので、ぜひ旬のフルーツを堪能してください。



〒869-1101
熊本県菊池郡菊陽町津久礼2607-1

3月の出席状況

・出勤した人：13名
・出席率：89%
・就職者：1名

4月になり、だいぶ暖かくなってきましたね。

先日、娘の推し活仲間が来るとの事で久しぶりにバーベキューをしました。が夜は、まだまだ寒くて上着が必要でした。

私は、邪魔になるので準備が終わったらすぐ引き上げましたが、みんなで火の回りに集まってワイワイやっていたようです。

バーベキューをするにはまだ早かったですね。古川



皆さん、こんにちは。4月になりましたね。4月のイメージとしては入学式や入社式などスタートのイメージを持たれる人も多いのではないのでしょうか？ 私もそうです。年始の1月はプライベートの目標を掲げるのですが、4月は仕事の目標を掲げるようにしています。(年始は減量と資格取得です^^) 4月から仕事では実際、新しい業務をやることになり、楽しみと不安が入り混じっている感覚です。新しいことに踏み出す人は誰でも同じような気持ちになると思います。少し難しいかなと思う目標でもドンドン掲げて行きましょう！しかし、一番大事になってくるのが『継続』です。継続してはじめて目標が活かされていきます。是非皆さんも目標を立てて有意義な年度末を過ごされることを期待しています。それでは～♪カワバタでした～