



- ・すぐに不安になる
 - ・人の評価が気になる
 - ・何をやってもうまいかない
- 「こんな自分ってダメだな」と思ってしまう。

心のノイズに邪魔されています！今までの人生であなたの潜在意識の中で育った思考のクセ。聞いたこと、見たこと、経験したことでできた無意識レベルの思い込み。この本は胸のあたりのざわざわ、モヤモヤする時に無理にポジティブに考えたり、自分はできる。と言い聞かせるのではなく、なぜ？ 自分はこんなのかを知って、良くてもダメでも自分に納得できる【自己納得感】を手に入れる本です。気になりますよね。読書の秋 たくさんの本がありますが、力が抜けて、楽になる、タメになる一冊です。 i

妻はさっぱりしていて消化にもいいということで大根おろしを料理に良く使っています。豚肉のみぞれ煮は定番メニューのひとつです。

そんな大根ですが、今朝のニュースで野菜の価格高騰を伝えていました。昨年1本あたり150円だった大根が、今年は298円と約2倍に上がっているそうです！

ここは家庭菜園の出番だということで、早速、土を耕してビニールシートを整備しました。大根は初めてですが、しっかり育てて欲しいです😊 宮

🏠 かわいいタルト屋さん 🏠

下通りの三年坂におしゃれなタルト屋さん『プリンセスタルト』ができたのでさっそく行ってみました。

店内はドライフラワーが飾ってあり、韓国風のおしゃれな感じです。定番メニューは数種類で、フルーツ系のタルトなどは季節毎にラインナップがどんどん変わっていくそうです。

なるべく熊本県産のフルーツを使って作っているそうです🍊🍑🍓🍇
タルト好きの私は欲張ってカスタードクリームたっぷりのナポレオンパイとスイートポテトタルトを選びました🍓🍑

とてもおいしく、二つともペロッと食べてしまいました😊

次はお店の名前がついたプリンセスレモンタルトを食べてみたいと思っています😊



9月の出席状況

出勤した人	19名
出席率	100%
就職者	1名

オリーブ再生計画の続きです。
ひこばえ(根元から生えてくる若芽)だけにするか悩んで2本ともひこばえだけにしました。

しかし、順調に成長していた左側のオリーブの根元が痛んで(ねばねばしていました)枯れてしまいました。
右側は、順調に成長していますので近いうちに相棒を見つけてあげたいと思っています。



先日、中国で開催されるアジア大会のローラースケート部門で大波乱が起こりました。1位の韓国選手がゴール手前で両手を上げるパフォーマンスをしたのですが、後者の台湾選手の左足を伸ばし、0.02秒差で台湾選手が勝利したのです。このことから、『最後まで油断してはいけない』という言葉が脳裏に浮かんできます。この考え方がその人の全ての人生を決めるのではないのでしょうか？就職に関してもそうですね。1次、2次合格して3次で不合格という人もいました。もう大丈夫という油断です。最後までしっかりと挑みたいものです。カワバタ〜♪