

## 武者がえし×GODIVA!?

私の好きな香梅の武者返がえしと高級チョコレートで有名なGODIVAがコラボした商品が今月の発売されました。

熊本県民としては食べなければと思い、早速行ってきました^^

袋を開けるとカカオのいい香りが…(^^♪  
トースターで焼くと、出来立てのようで美味しいと聞いたので焼いてみました。  
外はパリパリ、中はしっとり^^  
お菓子の香梅での販売はなく、GODIVAのお店でしか買えないので気になる方は是非一度、お店の方へ!!



利用者の方が Youtube の配信を始められましたね。そこで、Youtube を収益化する条件について調べてみました。

大きなポイントは2点あるみたいです。  
 <1>チャンネルを開設して登録者を1,000人以上にする  
 <2>直近1年間の再生された時間が4,000時間以上にする

<1>は友達や知り合いに登録してもらったり、SNSなどを使ってコツコツと集めていく必要がありますね。  
 <2>は例えば4分の動画だと6万回の再生が必要になります。月に10本の4分動画を作ってそれらが500回ずつ再生されるとちょうど1年で達成する計算です。

Youtubeを開始した後もコツコツと継続していくのが大切ですね! 頑張ってください!  
宮

## 春なのに肌が乾燥!?対策をしてウルウル美肌をキープしましょう!!

今週からやっと暖かくなり、過ごしやすくなってきました🌸お花も咲いてウキウキ気分でしたが、真冬より肌が乾燥しごわごわしているような…。ちょっと調べてみると、春だからこの乾燥理由があるようです。

- 花 粉**  
花粉で肌のバリア機能が低下するため肌荒れが起こります。花粉を寄せ付けない服装や帰宅したらすぐに洗顔をし丁寧に洗い流すようにしましょう!!
- 紫 外 線**  
2月下旬から紫外線量が増加します。在宅時でも日焼け止めを塗りましょう! 外出の際はサングラス、日傘を忘れずに!
- 気 温**  
寒暖差が大きいと肌は乾燥するそうです。『寒暖差肌荒れ指数』が高い日は急ハリに保湿をしましょう!
- ス ト レ ス**  
自律神経の乱れで肌の新陳代謝が乱れるため肌荒れにつながります。睡眠不足、食生活の乱れはストレスの大敵です。ストレスを受けてしまう時期だからこそ、栄養バランス、睡眠を意識して乗り切りましょう!



2月の出席状況

就 職 者	出 席 率	皆 勤 した 人
1 名	87 %	14 名

リモートワークでイヤホンを長時間使用することが多くなり、耳の病気が急増しているそうです。イヤホンを長時間使うことで、皮膚が炎症を起こして、結果病気になってしまうというケースのようです。しかも、患部が腫んで、耳の穴の腫れがひどくなり、一時的な難聴になることもあるそうです。予防法としては、「長時間の使用をしないことが一番。また、耳に触れる部分を清潔に保つ。あるいは、スピーカーを使い耳への負担を和らげるなどの方法がありますね。」  
スマホやパソコンを直視する時間が増えたことで、「パソコン老眼」「スマホ老眼」などの疾患も心配です。適度な使用していきたいですね。



I

もう3月も半ば。入社して丸2ヶ月経ちました。本当に早いものですね。『光陰矢の如し』とは正にこのことです。

最近サポートしている利用者さんが求人に応募したり実際に面接を受けたりと実際に行動に移しています。本当にうれしく思います。

皆さんが希望する仕事を得られるようにもっとサポートしたいと考えています。皆さん、お気軽にライン下さいね♪

川端