

当事業所の近くにある中央区大江の『グーチョコパン屋』さん☐  
テレビを観て一度は行ってみたいと思っていたので…

早速行ってきましたー!!  
早朝から開店しているということもあり、  
買いに行った時にはたくさんのパンが並んで  
いました。  
お店の中はもちろん、外までパンのいい匂いが  
…(^^♪

街のパン屋さんという感じの雰囲気、  
昔懐かしという感じの素朴な総菜パンや菓子  
パンを販売されていました。  
近くに来た際には立ち寄ってみて下さい😊



バレンタインデーに母親からはじけるチョコ  
コレートをもらいました。  
(<https://www.mary.co.jp/mary/valentine2022/candy-chocolate/>)

小さいころに流行っていたパチパチは  
じけるキャンディーが入っていて、コーラ  
やメロンソーダの香りがふわっとするチョコ  
コレートです。パチパチキャンディーが好き  
だった私の感想は「んー、チョコに入れ  
ちまったカー」です。チョコにはあまり合っ  
てないと思いました。昔は綿菓子に入れた  
「わたパチ」というのがあって、それは  
美味しかったですね。

ちなみにパチパチキャンディーはキャン  
ディーに炭酸(二酸化炭素)を閉じ込めて  
作るみたいです。たくさんの閉じ込められ  
た炭酸が閉じ込められている飴の壁が溶  
けることでパチパチと弾けているんです  
ね。また謎が一つ解けましたね! 宮

### 集中力アップは軽い運動が効果的

体を動かすと、疲れて集中力が低下しそうなイメージがありませんか？  
しかし、短時間の軽い運動であれば、逆に集中力がアップし回復効果も  
あります。さらに軽い運動は精神的に落ち込んでいる時や、やる気がない時  
にポジティブにしてくれます。運動をする習慣を身につければ、体は疲れ  
にくくなりますよ。

- ・ストレッチ
- ・ウォーキング
- ・筋トレ
- ・軽いランニング



15分から20分程度でもいいようです。

I

1月の出席状況  
出勤率: 91%  
出勤した人: 13名

### りんご飴

子供の頃夜市に行く度に買ってほしいとおねだりしても  
うちの両親は絶対に買ってくれませんでした。  
雑な性格の私がべたべたになって収集つかなくなるのが  
目に見えていたんでしょうか。  
そんな憧れの的だったりんご飴を先日知り合いに頂いて、  
初めて食べました😊  
想像していたよりとーってもおいしかったです!  
たぶん、使っているリンゴもおいしいリンゴなのだと思う  
のですが、コーティングしているカリカリであまーい飴  
でリンゴのさわやかさが際立っていてさらにおいしいリ  
ンゴに感じました。  
お店は栄通りのセカンドサイトの横にあります。  
『林檎堂』というお店です。  
購入すると、食べやすくカットしてくれます  
とてもおすすめなので、  
みなさんも一度食べてみて〜



皆さん、こんにちは。 事業団 熊本中央の川端です。  
1月に入社してようやく1カ月を過ぎました。  
本当に良いスタッフや利用者さんに恵まれて楽しく働い  
ております。まだまだ不慣れで右往左往しております。

以前、WEB関連の仕事をしていたことから、最近利用者  
さんからWEBマーケティングや文章作成に関して質問  
を受けることが多くなりました。

インターネット技術は将来的も欠かすことができないも  
のです。もし、何かお聞きになりたいことがあれば、お  
気軽にラインして下さいね!

