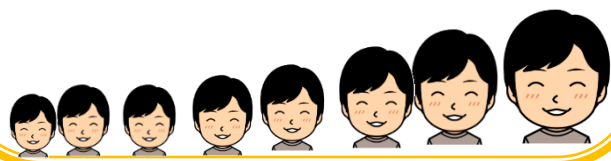


皆さん、初めまして。1月より事業団 熊本中央にてお世話になることになりました川端と申します。今までは教育関係、インターネット関係と畑違いの業界に携わってきました。人生最後の転職は『人の役に立つことをする』と決意し、思い切って福祉の世界に身を投じることにしました。不慣れですが、今までの経験を活かして精一杯皆様のサポートをさせて頂きたいと思っております。趣味は音楽や文章を書く事、サイト作成が好きで自分なりに楽しんでいます。皆さん、お気軽に声をかけてくださいね♪



うどんやスープなど温かいものに卵を入れるといい具合に固まって美味しいですよ。そこで一番おいしい卵の加減を知りたくて、調べてみました。

生卵は 80℃で固まるそうなので、冷蔵庫から取り出したばかりの卵をスープに入れてすぐにかき混ぜると、温度が低くてうまく固まりきれず、スープと混ざって濁ってしまうそうです。卵を入れた後は少し待って、ゆっくりと混ぜるのがポイントです。

さて、月見うどんの卵の黄身は、科学的にどのタイミングで割るのが一番おいしいでしょうか!? なんと答えは…
「人それぞれ」 宮

東京五輪の野球日本代表として金メダル獲得に貢献したプロ野球ヤクルトの村上宗隆選手を称える「ゴールドポスト」が、1月7日に村上選手の母校である九州学院高近くの九学通り沿いに設置されましたよ。

当事業所の近くだったので早速見に行ってきましたー。本当に金でした。

何かご利益がありそうな気がします。(笑) このポストに懸賞のハガキを投函したら当たりそうな感じですね(笑)

熊本県での設置は初めてですって!

来所された時に少し立ち寄ってみて下さいね☺



☺

12月の出席状況
 ・皆勤した人……………15名
 ・出席率……………95%

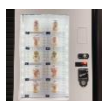


缶ケーキ【Jasmine】

下通りにある、缶ケーキのお店「Jasmine」をご紹介します。透明の缶に詰め込まれたケーキは見た目も良く、今はやりの“映え”です! 種類は、イチゴのショートケーキ、キウイのショートケーキ、イチゴのミルフィーユがあります。私はイチゴのショートケーキを食べてみました🍓

缶に入っているので、持ち運びの際に気をを使うことも必要ないのでがさつな私の手土産にはもってこいです!

お皿も汚れないし、とっても良い! 缶ケーキおすすめす!



おいしいよ

失敗したら挽回する方法まで考える

何かに失敗した時に後悔を抱き、自分を責めるだけだと失敗がトラウマになるだけです。一方で、失敗をそのままにせず反省し、成長の糧にできれば罪悪感が薄れる効果があるでしょう。「自分ができること」「ゴールにたどり着けなかったならペース配分を見直す」「ミスをしたならダブルチェック」と原因を追究した上で対策を講じれば、失敗は成長のきっかけへと姿を変えます。また、自分を許すことも受け入れられるでしょう。自分を追い詰めるだけの悪癖は、できる限り早く解消したいものですね。できるだけ客観的な意見を取り入れてみましょう。 I

