

10月の出席状況

・皆勤した人・・・12名  
 ・出席率・・・91%

夢や目標を実現するための方法に PDCA と呼ばれるものがあります。  
 PDCA は Plan (計画) → Do (実行) → Check (評価) → Action (改善) の頭文字をとったもので、目標を立てた後に PDCA を実行して少しずつ実現に近づいていくという考え方です。

皆さん Plan (計画) → Do (実行) まではやる気に満ちて順調に進めるのですが、やったことが計画通りにできたのかどうか (Check 評価) と初めに立てた計画の変更が必要かどうか (Action 改善) にはあまり力を入れていないことが多いです。

この CA が不足すると実行していてもなかなかゴールにたどり着かないという状態になってしまいます。

就職や資格試験など色んな目標を持って日々取り組んでいると思いますが、「なかなかうまくいかないなー」と感じた時は CA 不足になっていないかを意識してみるといいかもしれませんね！ 宮



☺おしゃれなドーナツ屋さん☺

北区清水本町にあるドーナツ屋さん『kiki stand』の紹介です☺  
 8種類のドーナツ(店頭で並ぶ味は日によって変わります)のほかに4種類のスパイスと黒蜜を煮詰めて作る、自家製コーラも人気のお店です。(コーラって家で作れるんですね☺)

私のおすすめは、ラムレーズンと塩バナナ🍌です。  
 ふわふわもちり生地のドーナツでどの味もとーってもおいしいです☺☺☺  
 機会があれば是非、たべてみてくださいーい☺



またやっちゃった...

誰も失敗したくてしている人はいないと思います。  
 なぜ同じ失敗を繰り返してしまうのか  
 同じ失敗をしないための方法・対策として  
 あなたが失敗してしまった時のことを思い出してください。  
 ①何が原因でどうやって失敗してしまいましたか  
 ②その失敗の原因をどのように工夫するか考えましょう。  
 こうしたらいい→効果なし→なぜか→こうだから→じゃあどうしたらいいか  
 この分析と対策を一つ一つ丁寧にいきましょう。  
**失敗したまま終わらせない。**  
 あなたばかりが失敗している訳ではありません。他の人にも苦手なことはあり、知らないところで失敗したりします。人と比べたり、孤独になる必要はありません。どうせならもっとポジティブなことに思考を割きましょう。あなたが成功した時のことを具体的に思い浮かべてはどうでしょう。  
 困ったらスタッフまで ！



【退職のご挨拶】

お疲れ様です、前田です。  
 Zoom 朝礼や訪問の際にもお話しさせて頂いてましたが、私事になりますが、10月いっぱい退職する事となりご挨拶させていただきます。  
 在職中は、お世話になりました。  
 皆様の就職のご支援の途中ではございましたが、陰ながら皆様が目標の就職、又長くお仕事に就かれる事を心から願っております。  
 お体に気を付けて、  
 日々の訓練に頑張られて下さい。  
 有難う御座いました。

