

## EXCELの便利な関数 ご紹介キャンペーン

### 2. 「DATEDIF 関数」

DATEDIF 関数は日付に関するデータを計算してくれます。例えば生年月日から現在までの年数、月数、日数などを表示することができます。

実際の事務作業で年数表示は年齢や勤続年数など、日数は納期や締切までのカウントダウンなどに使えます。

#### 使い方～ DATEDIF(開始の日付,終わりの日付,表示形式)

※表示形式は Y(年)、M(月)、D(日)の3種類です。

- ・(生年月日,今日の日付,"Y")とすると現在の年齢が表示されます。
  - ・(今日の日付,締切日,"D")とすると締め切りまでの残り日数が表示されます。
- アイデア次第で名簿や進捗管理など色々な使い方がありますよ！ 宮原

### 気温別のおすすめ服装

今年は10月に入ってから30℃越えの真夏日が続く、まだ半そでを着て過ごしています。

来週から一気に(10℃)ほど気温が下がるようですが、毎年季節の変わり目は何を着ていいかわからなくなります。着すぎたり、薄着すぎたり、服装を失敗して風邪をひいたり... ( ; )このご時世絶対に風邪をひきたくないし、気温に合った服装を知ろうと思いついて調べました。

みなさんも参考にしてください！

#### 25℃以上…半袖シャツ

日向では暑く、少し歩くと汗ばんでしまう事も。半袖が快適に感じられます。

#### 25℃未満…長袖シャツ

ちよっぴり風が涼しく感じられて、長袖シャツがあると安心です。

#### 20℃未満…カーディガン

長そでシャツの上にベストや薄手のカーディガンなど、羽織るものが活躍。

#### 16℃未満…セーター

日向では暖かさを感じるくらい。ふんわりセーターで身軽にお出かけ。



9月の出席状況

出勤者率: 94%

出勤した人: 9名

### 働くために必要な 社会力・自己管理力

- ・「ありがとうございます」「申し訳ございません」  
「お疲れさまでした」など挨拶を意識する。
- ・できなかったところや忘れやすいところなど、メモをとる。
- ・書類の「見やすさ」など、相手のことを考えて行動する。
- ・会話するときや質問するときは、人との適切な距離感を意識する。
- ・自分の特性に合わせて休憩の取り方を工夫。(1時間に10分など)
- ・いきなり用件を言わず「すみません」など、  
ひと言断りを入れてから話しかける。
- ・業務についてだけでなく、「体調面や感情面」なども報告・連絡・相談が大事!
- ・過集中など症状・特性を自覚する。
- ・自身の性格を理解し、必要であれば周囲に伝えておく。



今から意識をして取組んでも遅くありません。何でもスタッフに！

### 話し方で損する人・得する人

皆さん褒められた時に  
どうお答えしてますか？



#### 【損する人は】

ほめられて「そんなことないですよ」と否定する。  
\* せっかく褒めてくれてるのに否定すると失礼ですし、会話も終わってしまいます。

#### 【得する人は】

ほめられたことをきっかけに会話を広げる  
\* 素直にお礼を言って、そこから会話を広げてみましょう！

例)「その服素敵ですね！」⇒「有難うございます、これセールで買いました！」⇒「へー、どこの店？」  
～ の様に会話が広がりますよね！ 前田