

利用者の皆様
初めまして、7月1日より入社しました
前田と申します。年齢は少しいつてますがw
今まで培った経験をもとに、皆様の就労のサポ-
ートを精一杯やらせて頂きます。
趣味は写真や音楽・映画等々色々ですが、最近
は写真がメインで～熊本のいい景色を撮ってまわ
るのが楽しみになっています。



お話好きな方なので遠慮なくお声掛け下さい♪
よろしくお願ひ致します。

7月になって気温も上がり雨も
多く、寝苦しい日が続きますね！

熊本のコロナの感染が少し落
ち着てきたこともあり、久しぶりに
子供たちと回転すしに行ってきました。
育ち盛りの食欲はすさま
じく、子供二人で 30 皿以上食べ
ていました！日曜の夕方でした
が他のお客さんもそこそこ入っ
ているみたいでした。コロナ禍で
もお寿司は人気ですね。 M



コロナ問題で直接人に会うことや、外出、買い物が制限されていて・・・。
7月の大雨で、熊本でも甚大な被害が出ています。毎日 TV で災害の
被害が細かく伝えられているのを見ると、気持ちも落ち込んでしま
います。でもこうゆう時こそ落ち着いて一つ一つ越えていきたいと思っ
ています。自分のペースでいいんです。先日勇気づけられる言葉を見つ
けたので、皆さんにご紹介したいと思います。 I

5月の出席状況
皆勤した人・・・13名
出席率・・・93%

トマトジュースは飲む日焼け止め

美白効果や、日焼け止め効果、アンチエイジング効果
があるというトマト🍅
一日コップ一杯のトマトジュースを飲むと美肌に効果が
あると言われています。
日焼け止め効果が発揮されるのは、摂取して 10 時間
後からとのこと。夜寝る前(21 時頃)に飲むとちょうど
良いですね🍅
色白は七難隠すと言いますし、今年は毎晩トマトジュ-
ースを飲み、色白美肌を目指します!!



みんなのいっしょにトマト🍅でつるつるお肌
目指しましょう。



土用の丑の日

今年は7月21日(火)と8月2日(日)です。
今年はいろいろな事があり大変な年ですが、
おいしいウナギを食べて暑い夏を元気に
乗り切って行きましょう!!