

みなさま、はじめまして！  
パソコンを担当します。

福井 奈美(ふくい なみ)

と申します(\*^^\*)

皆さまと一緒に、楽しく学んで、元気に進んでいきたいと思っております。

どうぞ、よろしくお願い致します。

はじめまして、10月から勤務する事になりました。  
坂本と申します。

みなさんの就職活動をご一緒にお手伝いさせていただきます。ご自宅へ訪問させて頂く事もあるかと思っておりますので、よろしくお願い致します。



### 秋の豆知識：食中毒は秋が一番多い



食中毒がいちばん多く発生するのは、春・夏・秋・冬のうち、どの季節でしょう？と問われれば、多くの方が「夏」と答えるはずですが。気温が高ければ、それだけ食べ物が腐りやすくなるので当たり前のような気もしますが...

正解は秋です。

食中毒の主原因はサルモネラ菌と腸炎ビブリオ菌。これらの菌は、気温25度以上になると一気に増殖します。こういって、やっぱり夏が危険という感じですが、夏の間は誰でも食品の管理には気を使っています。ところが秋になり涼しくなると気が緩むのか、危ない食品を平気で口にしてしまい、その結果食中毒になる人が増えるのです。(秋は夏バテして体の抵抗力が落ちているということもあります。)

食中毒、注意してね



9月の出席状況  
・皆勤した人・・・10名  
・企業実習へ行った人・・・1名  
・就職者(一般就労)・・・1名

### ～ちえぞうの心の声～

秋と言うと「焼き芋」ですね。それで、良いお店を紹介します。そこは、九品寺にある「ミツイモタイム」今年の2月に2店舗目出されました。さすが、焼き芋専門店イモ商品豊富です。1番人気は「金の蜜芋」と「三ツ星ハニー」だそうです。特に女性は「焼き芋」が。好きと聞きます。是非、食べに行ってみて下さいね



突然ですが、あなたは読書をしますか？ 最近によく「読書離れ」なんて言われたりしていますが、読書をする事で得られる効果は数限りなくあり、あなたのメリットにつながるかも。

- ポキャブラリーが増えコミュニケーションスキルがアップする。
- 想像力が豊かになる。
- 感性が磨かれる。
- やる気が出てきて行動力や実行力がアップする
- 読書に没頭することでストレス解消につながる
- 情報をそのまま受け取らず自分の考えを持つことができる。



まずは継続させることが重要です、興味がある本を読むことから始めることをお勧めします。きっと今までの悩みや問題が一瞬で解決できる I