



5月からスタートした家庭菜園ですが、ついに今シーズンの終わりが来たようです。世話をしている妻によると「虫が来て枯れてきちゃった」とのこと。でも収穫ができるようになってから約3ヶ月、ゴーヤはほとんど毎日食卓に並び、トマト、ピーマンもお弁当に活躍していました。

うちの菜園はシーズンオフになりましたが、家庭で育てる楽しみができたので、次はミョウガを冬に植えたいと思っています。

話は変わりますが、バイクを買いました♪私は土曜日に菊池の方へ出勤しているのですが、その時にバイクで通勤しています。

1ℓで50km走るの、バイクの燃費ってすごいですね！ 宮



同じような失敗を繰り返さないためにも、何故と思うことが大事。

大きな失敗をしてしまうと、なかなかそこから乗り越えられないってことがあります。辛いですね。失敗は誰にでもあるし、あって当然のことです。

何かにチャレンジすれば失敗はつきものです。

どうしたら同じ失敗を繰り返さないようにできるのかがとても大事になります。

同じミスを繰り返す人は、

(考え方を変えてみると)

・我が強い 「たぶんこうだろう」とこれが正しいと勝手な判断しない。

・わからないことを確認しない 他のやり方を知る。わからないことは聞く。

・報連相が少ない 1日の進捗だけでなく途中経過を細目に報告する。

これは1度のミスもダメだというより、誰でもミスはありますので失敗を恐れるのではなく、大事なことは、同じ失敗を繰り返さないように改善していくことです。

自分を成長させるためにも、人の言うこと(助言)を素直に聞いて、自分を客観的に見つめてみることをおすすめします。

i

・就職者	・出席率	・皆勤した人	8月の出席状況
・2名	・94%	・8名	

☺街中でおいしいソフトクリーム屋さん☺

下通りのミスタードーナツの横道に入って右側にあるソフトクリーム屋さんの『ナナセキ』をご紹介します☺ その名の通り、七席しかない小さなカフェです。ソフトクリームで有名なお店だったのですが、今はソフトクリームを使ったパフェも人気ようです。クリームソーダもオススメです!! このソフトクリームは形が可愛くって写真映えもします📷 かわいい写真を撮って是非 SNS にあげてください☺☺☺



9月に入り本当に涼しくなってきました。しばらくは過ごしやすいですね。秋と言えば『食欲の秋』と誰しも思い浮かべるとと思いますが、私にとっては季節と食欲はあまり関係なく『食欲はオールシーズン』です。そうした私ですが、体重が少しずつ落ちてきたのです!! 食欲はあり、いつも一定に食べていたにも関わらずです。なぜか? それはアルコールの摂取量をゼロにしたからです。私は無類(むるい)の酒好きですが、今までになく体重増加したため、運動するか、禁酒するかを選択しなければならなくなりました。運動は時間的に難しく、今回は『禁酒』を選んだというわけです。この結果をいつまで引き延ばせることができるのか? はたまた元の飲兵衛になるのか? こうご期待♪ カワバタ